

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Астраханской области
"Спортивная школа олимпийского резерва № 1"

"Утверждаю"

Директор ШСОР № 1"

Д.А.Маркина
2023 г.



Расписание тренировочных занятий

лиц, проходящих дополнительную образовательную подготовку по прыжкам на батуте в ШСОР № 1
с 1 января 2023 г.

№ п/п	Ф.И.О. Тренера	Этап подготовки, №№ группы	Число занимающихся	Место проведения занятий	День недели							
					ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
1	Кривошева Юлия Константиновна	НП-2	11	РЦСП	8.00 — 10.00	8.00 — 10.00		8.00 — 10.00	8.00 — 10.00			
		НП-2	11	РЦСП	13.30 — 15.30	13.30 — 15.30		13.30 — 15.30	13.30 — 15.30			
		ТЭ-5	10	РЦСП	15.00 — 17.00	15.00 — 18.00	15.00 — 18.00	15.00 — 18.00	15.00 — 17.00	9.00 — 12.00		
		ВСМ	1	РЦСП	14.00 — 18.00	14.00 — 18.00	14.00 — 18.00	14.00 — 18.00	14.00 — 18.00	9.00 — 12.00		
2	Фатхуллина Гульнара Рафаэльевна	НП-2	8	РЦСП	9.00 — 11.00		9.00 — 11.00		9.00 — 11.00	11.00 — 13.00		
		ТЭ-3	4	РЦСП	16.00 — 18.15	16.00 — 18.15	16.00 — 18.15		16.00 — 18.15	13.00 — 16.00		
3	Завьялова Екатерина Викторовна	ВСМ	1	РЦСП	8.00 — 12.00	8.00 — 12.00	8.00 — 12.00	8.00 — 12.00	8.00 — 12.00		9.00 — 13.00	
		ССМ	4	РЦСП	14.00 — 17.00	14.00 — 17.00	14.00 — 17.00	14.00 — 17.00	14.00 — 17.00		12.00 — 15.00	
		ТЭ-3	10	РЦСП	8.00 — 10.00	8.00 — 10.00	8.00 — 10.00	8.00 — 10.00	8.00 — 10.00	10.00 — 12.00		
4	Деникина Евгения Станиславовна	НП-2	12	РЦСП	14.00 — 16.00		13.00 — 15.00		14.00 — 16.00	14.00 — 16.00		
		НП-2	13	РЦСП		15.00 — 17.00	15.00 — 17.00	15.00 — 17.00		12.00 — 14.00		

5	Одинцов Александр Сергеевич	НП-2	11	РЦСП	13.00 — 15.00		13.00 — 15.00		13.00 — 15.00	13.00 — 15.00	
		ССМ + ТЭ-5	4	РЦСП	15.00 — 18.00	15.00 — 18.00	15.00 — 18.00	15.00 — 18.00	15.00 — 18.00	15.00 — 18.00	
6	Филиппова Елена Викторовна	НП-2	9	РЦСП	8.00 — 10.00	8.00 — 10.00	8.00 — 10.00	8.00 — 10.00	8.00 — 10.00		
		ТЭ-3	8	РЦСП	9.30 — 11.30	9.30 — 11.30	9.30 — 11.30	9.30 — 11.30	9.30 — 11.30	10.00 — 12.00	
		ТЭ-3	8	РЦСП	14.00 — 16.00	14.00 — 16.00	14.00 — 16.00	14.00 — 16.00	14.00 — 16.00	12.00 — 14.00	
7	Берман Ефим Михайлович	ССМ-1	3	РЦСП	8.00 — 11.00	8.00 — 11.00	8.00 — 11.00	8.00 — 11.00	8.00 — 11.00	8.00 — 11.00	
		ТЭ-5	5	РЦСП	15.00 — 18.00	15.00 — 18.00	15.00 — 18.00	15.00 — 18.00	15.00 — 18.00	15.00 — 18.00	

Заместитель директора по СР _____ Ильясов Р.А.

