

Утверждено  
приказом ГБУ АО  
«СШОР №1»  
от 29.10 2018 № 10/15-У

**ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ И РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ) В ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА № 1»**

**1. Общие положения**

1.1. Правила внутреннего распорядка (далее по тексту – Правила) для лиц, проходящих спортивную подготовку (далее по тексту – спортсмен) в Государственном бюджетном учреждении Астраханской области «Спортивная школа олимпийского резерва № 1» (далее по тексту – спортивная школа) разработаны в соответствии с Уставом спортивной школы.

1.2. Настоящие Правила разработаны в целях правильной организации тренировочного процесса, рационального использования тренировочного времени, повышения качества и эффективности тренировочного процесса, укрепления дисциплины среди спортсменов.

1.3. При зачислении в спортивную школу каждый спортсмен обязан ознакомиться с настоящими Правилами у своего тренера.

1.4. Правила представляют собой свод правил, регулирующих поведение спортсменов спортивной школы во время проведения тренировочного процесса, тренировочных сборов.

**2. Организация и порядок проведения тренировочных занятий**

2.1. Программа спортивной подготовки включает в себя следующие этапы:

- начальной подготовки;
- тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- совершенствования спортивного мастерства;
- высшего спортивного мастерства.

2.2. Начало занятий в спортивной школе с 7.00 часов и окончание не позднее 21.00 часов. Тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием, включающим в себя групповой график проведения тренировок.

2.3. Продолжительность одного тренировочного занятия на этапе начальной подготовки не превышает 2 (двух) академических часов, на тренировочном этапе – 3 (трех) академических часов, на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 (четырёх) академических часов, на этапе высшего спортивного мастерства – 4 (четырёх) академических часов. При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий – до 8 академических

2.4. В спортивную школу зачисляются спортсмены с 7 лет. Возраст спортсменов в спортивной школе от 7 лет и старше.

2.5. Прием спортсменов на этапы подготовки осуществляется на основании добровольного волеизъявления спортсмена, а также его родителя (законного представителя). Условиями приема спортсмена в спортивную школу являются предъявление следующих документов:

- письменного заявления поступающего (законного представителя поступающего) о приеме;
- свидетельство о рождении или паспорт;
- медицинское заключение о состоянии здоровья с указанием на возможность заниматься спортом;
- фотографии 3x4 (6 штук).

2.6. Зачисление в спортивную школу оформляется приказом Директора на основании Договора об оказании услуг по спортивной подготовке, заключенным между спортивной школой и родителем (законным представителем) поступающего.

2.7. Комплектование спортивных групп проходит на основании приемно-переводных нормативов.

### **3. Основные права и обязанности спортсменов и родителей (законных представителей).**

#### **3.1. Спортсмены имеют право:**

- получать бесплатную спортивную подготовку в спортивной школе в соответствии с федеральными стандартами по виду спорта и программой для спортивной школы по виду спорта;
- безвозмездно использовать инвентарь, оборудование, спортивную экипировку, спортивные сооружения во время тренировок и выступлений на соревнованиях.

#### **3.2. Спортсмены обязаны:**

- соблюдать настоящие Правила и другие локальные нормативные документы спортивной школы;
- совершенствовать спортивное мастерство;
- выполнять намеченные планы индивидуальных и групповых тренировок;
- соблюдать спортивный режим и гигиенические требования;
- систематически посещать тренировки;
- соблюдать дисциплину, в том числе строго соблюдать график расписания тренировок и не допускать опозданий на тренировки, своевременно исполнять указания тренера и руководства спортивной школы;
- выступать на соревнованиях за спортивную школу;
- уважать честь и достоинство других спортсменов, работников спортивной школы;
- бережно относиться к имуществу спортивной школы;
- в случае пропуска тренировки ставить в известность тренера;

- в случае пропуска тренировки по болезни представить документ, подтверждающий, что после болезни спортсмен допущен к тренировкам и соревнованиям;

- соблюдать меры безопасности во время тренировок и соревнований.

#### **Спортсменам запрещается:**

- приносить, передавать или употреблять в спортивной школе табачные изделия, спиртные напитки, токсические, наркотические вещества и иные предметы, использование которых может повлечь причинения вреда жизни и здоровью человека;

- приносить, передавать или употреблять в спортивной школе вещества и методы, запрещенные антидопинговым комитетом;

- использовать средства и методы, которые могут привести к возгораниям и взрывам, иным нештатным ситуациям;

- применять физическую силу по отношению к другим спортсменам для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;

- использовать непристойные выражения, жесты, ненормативную лексику;

- пропускать занятия без уважительных причин;

- выносить без разрешения из спортивной школы инвентарь и другое оборудование спортивной школы.

#### **3.3. Родители (законные представители) обязаны:**

- во время проведения тренировок находиться в специально отведенных для родителей местах;

- при необходимости иметь при себе сменную обувь во время нахождения в спортивном зале во время соревнований.

#### **Родителям (законным представителям) запрещается:**

- вмешиваться в тренировочный процесс.

### **4. Ответственность спортсменов.**

За нарушение дисциплины и неисполнение настоящих Правил спортсмены могут быть привлечены к ответственности, а именно:

- обсуждение на Тренерском совете спортивной школы, с участием родителей (законных представителей);

- объявление выговора, который оформляется приказом Директора;

- отчисление спортсмена из спортивной школы (при наличии двух выговоров в течение 1 (одного) года).

### **5. Ответственность родителей.**

За нарушение дисциплины и неисполнение настоящих Правил спортивная школа оставляет за собой право не допускать или ограничить допуск родителей (законных представителей) на спортивные объекты.

При причинении по вине спортсменов, родителей (законных представителей) ущерба спортивной школе, спортивная школа оставляет за собой право обратиться в суд о взыскании с родителей (законных

представителей) причиненного спортивной школе ущерба в соответствии с законодательством Российской Федерации.

#### **6. Заключительные положения.**

6.1. Действие настоящих Правил распространяется на всех спортсменов в спортивной школе и их родителей (законных представителей).

6.2. Срок действия настоящих Правил неограничен, внесение изменений и дополнений в настоящие Правила осуществляют на основании локальных документов спортивной школы.