

Решение педагогического совета
ГБУ ДО АО «СШОР № 1»
от 24.04 2023г. № 02

Утверждено
приказом ГБУ ДО АО «СШОР № 1»
от 26.04 2023г. № 70-ор

**ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ДЛЯ ЛИЦ,
ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ И ЗАКОННЫХ
ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ (РОДИТЕЛЕЙ) ГОСУДАРСТВЕННОГО
БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ «СПОРТИВНАЯ
ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА № 1»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Правила внутреннего распорядка (далее по тексту – Правила) для лиц, проходящих спортивную подготовку (далее по тексту – спортсмен) в Государственном бюджетном учреждении дополнительного образования Астраханской области «Спортивная школа олимпийского резерва № 1» (далее по тексту – учреждение) разработаны в соответствии с Уставом учреждения.
- 1.2. Настоящие правила разработаны в целях правильной организации учебно-тренировочного процесса, рационального использования учебно-тренировочного времени, повышения качества и эффективности учебно-тренировочного процесса, укрепления дисциплины среди спортсменов.
- 1.3. При зачислении в учреждение каждый спортсмен и законный представитель (родитель) обязаны ознакомиться с настоящими Правилами на сайте учреждения.
- 1.4. Правила представляют собой свод правил, регулирующих поведение спортсменов учреждения во время проведения учебно-тренировочного процесса, учебно-тренировочных мероприятий.

**2. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ**

- 2.1. Дополнительная программа спортивной подготовки по видам спорта включает в себя следующие этапы:
 - начальной подготовки;
 - учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации);
 - совершенствование спортивного мастерства;
 - высшего спортивного мастерства.

2.2. Начало занятий в учреждении с 7.00 часов и окончание не позднее 21.00 часов. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием, включающих в себя групповой график проведения тренировок.

2.3. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия на этапе начальной подготовки не превышает 2 (двух) академических часов, на учебно-тренировочном этапе – 3 (трёх) академических часов, на этапе совершенствование спортивного мастерства – 4 (четырёх) академических часов, на этапе высшего спортивного мастерства – 4 (четырёх) академических часов. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий – до 8 (восьми) академических часов.

3. ОСНОВНЫЕ ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СПОРТСМЕНОВ И ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ (РОДИТЕЛЕЙ).

3.1. Спортсмены имеют право:

- получать бесплатную спортивную подготовку в учреждении в соответствии с федеральными стандартами по видам спорта и дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по видам спорта;
- безвозмездно использовать инвентарь, оборудование, спортивную экипировку, спортивные сооружения во время тренировок, выступлений на соревнованиях и массовых мероприятиях.

3.2. Спортсмены обязаны:

- соблюдать настоящие Правила и другие локальные нормативные акты учреждения;
- совершенствовать спортивное мастерство;
- выполнять намеченные планы индивидуальных и групповых тренировок;
- соблюдать спортивный режим и гигиенические требования;
- систематически посещать учебно-тренировочные занятия;
- соблюдать дисциплину, в том числе строго соблюдать график расписания тренировок и не допускать опозданий на тренировки, своевременно исполнять указания тренера-преподавателя и руководства учреждения;
- выступать на соревнованиях за учреждение;
- уважать честь и достоинство других спортсменов, работников учреждения;
- бережно относиться к имуществу учреждения;

- в случае пропуска занятий ставить в известность тренера-преподавателя;
- в случае пропуска занятий по болезни представить документ, подтверждающий, что после болезни спортсмен допущен к тренировкам и соревнованиям;
- соблюдать меры безопасности и предупреждения травматизма во время учебно-тренировочного процесса, соревнований и массовых мероприятий.

Спортсменам запрещается:

- приносить, передавать или употреблять в учреждении табачные изделия, спиртные напитки, токсические, наркотические вещества и иные предметы, использование которых может повлечь причинение вреда жизни и здоровью человека;
- приносить, передавать или употреблять в учреждении вещества и методы, запрещённые антидопинговым комитетом;
- использовать средства и методы, которые могут привести к возгораниям и взрывам, иным нештатным ситуациям;
- применять физическую силу по отношению к другим спортсменам для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;
- использовать непристойные выражения, жесты, ненормативную лексику;
- пропускать занятия без уважительных причин;
- выносить без разрешения из спортивной школы инвентарь и другое оборудование учреждения.

3.3. Законные представители (родители) обязаны:

- во время проведения учебно-тренировочных занятий находиться в специально отведённых для родителей местах;
- критику, пожелания и несогласие с чем-либо необходимо доводить в первую очередь до тренера-преподавателя.
- лично соблюдать общепринятые нормы морали при общении в учреждении с работниками, занимающимися, законными представителями других занимающихся, а также обеспечить соблюдение несовершеннолетними, законными представителями которых они являются, данных норм.
- не допускать публичных выступлений в средствах массовой информации или с использованием информационно-телекоммуникационных сетей, включая сеть «Интернет», порочащих честь и достоинство работников, занимающихся учреждения, законных представителей других занимающихся.

- не принятие законными представителями занимающихся мер к недопущению со стороны несовершеннолетних, законными представителями которых они являются, оскорбления в средствах массовой информации или информационно-телекоммуникационных сетях, включая сеть «Интернет» работников, занимающихся учреждения, законных представителей других занимающихся.

- родители должны выполнять все правила и требования, установленные администрацией учреждения, где занимаются воспитанники;

Законным представителям (родителям) запрещается:

- вмешиваться в учебно-тренировочный процесс;

- спорить, конфликтовать, некорректно и неуважительно относиться к другим занимающимся, тренерскому составу школы, обслуживающему персоналу, лицам, ответственным за соблюдением порядка, работникам и руководству спортивной школы.

4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СПОРТСМЕНОВ.

За нарушение дисциплины и неисполнение настоящих Правил спортсмены могут быть отчислены или привлечены к ответственности, а именно:

- отчисление по заявлению тренера-преподавателя за нарушение данных Правил по решению Педагогического совета учреждения;

- объявление выговора, который оформляется приказом Директор;

- отчисление спортсмена из спортивной школы (при наличии двух выговоров в течении 1 (одного) года).

5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ РОДИТЕЛЕЙ.

За нарушение дисциплины и неисполнение настоящих Правил учреждение оставляет за собой право не допускать или ограничить допуск законных представителей (родителей) в учреждение, а также отчислить спортсмена, законных представителей (родителей) которые допустили нарушение данных Правил и привлечь к административному правонарушению (№195-ФЗ п.1 ст. 5.61).

При причинении по вине спортсменов, родителей (законных представителей) ущерба спортивной школе, спортивная школа оставляет за собой право обратиться в суд о взыскании с родителей (законных представителей) причинённого спортивной школе ущерба в соответствии с законодательством Российской Федерации.

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

6.1. Действие настоящих Правил распространяется на всех спортсменов в спортивной школе и их родителей (законных представителей).

6.2. Срок действия настоящих Правил неограничен, внесение изменений и дополнений в настоящие Правила осуществляют на основании локальных документов спортивной школы.